

Принято
На педагогическом совете
МБУ ДО «СШОР по волейболу А. Савина»

Протокол № 8 от «25» 08 2026 г.

Утверждено

Директор «МБУ ДО СШОР
по волейболу А. Савина»

И.А. Орешин

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ МБУ ДО «СШОР по волейболу А. Савина»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МБУ ДО «СШОР по волейболу А. Савина» (далее — Учреждение). Режим занятий обучающихся определяется расписанием занятий.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (в ред. приказа Минспорта России от 30.05.2023 № 392);
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14.11.2025 № 970 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "волейбол"» (зарегистрирован Минюстом России 16.12.2025, регистрационный № 84619, вступает в силу с 01.01.2026);
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- дополнительной программой в области физической культуры и спорта по волейболу МБУ ДО «СШОР по волейболу А. Савина»;
- санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Уставом Учреждения.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией Учреждения с учётом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора Учреждения.

- 1.5. Настоящее Положение рассматривается и принимается на заседании педагогического совета Учреждения, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается приказом директора Учреждения.
- 1.6. Образовательный процесс в Учреждении ведётся на русском языке.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и сохранение здоровья.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

- 3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, календарём спортивно-массовых и воспитательных мероприятий.
- 3.2. Начало учебного года — 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года:

- для групп спортивной подготовки — 52 недели с учётом самостоятельной работы и восстановительных мероприятий. Продолжительность учебного часа — 60 минут (астрономический час);
- для общеразвивающих групп (СО) — 46 недель. Продолжительность учебного часа — 45 минут (академический час).

Режим работы — 6-дневная рабочая неделя.

Время проведения занятий:

- для обучающихся в возрасте до 16 лет — с 8:00 до 20:00;
- для обучающихся в возрасте от 16 до 18 лет — с 8:00 до 21:00.

3.3. Объём учебной нагрузки по этапам (периодам) подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»:

Этап (период) подготовки, год обучения	Минимальный возраст зачисления (лет)	Количество учебных часов в день	Количество занятий в неделю	Количество учебных часов в неделю	Продолжительность учебного часа
СО (общеразвивающие группы)	по программе	1–2	3	6	45 минут
НП-1 (до года)	8	1–2	3	6	60 минут

Этап (период) подготовки, год обучения	Минимальный возраст зачисления (лет)	Количество учебных часов в день	Количество занятий в неделю	Количество учебных часов в неделю	Продолжительность учебного часа
НП-2 (свыше года)	9	1–2	4	6–8	60 минут
НП-3 (свыше года)	10	2	4	6–8	60 минут
УТ-1 (до 3 лет)	11	2–3	4	10–12	60 минут
УТ-2 (до 3 лет)	12	2–3	4	10–12	60 минут
УТ-3 (до 3 лет)	13	2–3	4	10–12	60 минут
УТ-4 (свыше 3 лет)	14	2–3	4–6	12–18	60 минут
УТ-5 (свыше 3 лет)	15	2–3	5–6	12–18	60 минут
УТ-6 (свыше 3 лет)	15	2–3	5–6	12–18	60 минут
СС (этап совершенствования спортивного мастерства)	14	3–4	5–6	18–24	60 минут
ВСМ (этап высшего спортивного мастерства)	15	3–4	5–6	24–32	60 минут

3.4. Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия:

- спортивно-оздоровительный этап (СО) — не более 2 часов;
- этап начальной подготовки (НП) — не более 2 часов;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТ) — не более 3 часов;
- этап совершенствования спортивного мастерства (СС) — не более 4 часов;
- этап высшего спортивного мастерства (ВСМ) — не более 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать 8 часов.

3.5. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп при соблюдении следующих условий:

- разница в уровне подготовки не превышает двух спортивных разрядов;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- количественный состав объединённой группы не превышает наполняемость группы с меньшей численностью.

- 3.6. Самостоятельная подготовка обучающихся может осуществляться на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и в рамках индивидуальных планов спортивной подготовки. Объем самостоятельной работы определяется учебным планом.
- 3.7. Занятия начинаются по времени, утверждённому в расписании учебных занятий.
- 3.8. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники Учреждения в соответствии с должностными инструкциями.
- 3.9. Тренерам-преподавателям категорически запрещается допускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия — заместителя директора.
- 3.10. Педагогическим работникам категорически запрещается осуществлять приём родителей (законных представителей) во время учебных занятий.
- 3.11. Приём родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется с понедельника по пятницу в течение рабочего времени.
- 3.12. Запрещается отпускать обучающихся с занятий ранее времени их окончания.
- 3.13. Запрещается удалять обучающихся с места занятий, применять к ним методы физического и психического воздействия.
- 3.14. Изменения в расписании занятий допускаются по производственной необходимости (листок нетрудоспособности, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха — только по приказу директора Учреждения.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ В КАНИКУЛЯРНОЕ ВРЕМЯ

- 4.1. В период школьных каникул занятия могут проводиться по изменённому расписанию, утверждённому приказом директора Учреждения.
- 4.2. В летнее каникулярное время для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение может организовывать учебно-тренировочные сборы и физкультурно-спортивные лагеря.
- 4.3. Продолжительность, место и порядок проведения учебно-тренировочных сборов определяются в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» и утверждаются приказом директора Учреждения.

5. РЕЖИМ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

- 5.1. Учебно-тренировочная деятельность учитывает возрастные особенности обучающихся и обеспечивает баланс между двигательными и статическими нагрузками.
- 5.2. Соревновательная деятельность включает выходные и праздничные дни либо проводится согласно регламенту соревнований.
- 5.3. Проведение соревнований, экскурсий, походов, выходов обучающихся разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

5.4. Объём соревновательной деятельности определяется в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» и учебным планом Учреждения.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения и вступает в силу с момента утверждения приказом директора Учреждения.

6.2. Положение принимается на неопределённый срок.

6.3. Изменения и дополнения вносятся на основании решения педагогического совета Учреждения и утверждаются приказом директора Учреждения.

6.4. Если иное не установлено настоящим Положением, вопросы организации образовательного процесса решаются в соответствии с законодательством Российской Федерации и Уставом